

Sokndal Idrettsklubb

Postboks 19, 4381 Hauge i Dalane
Mob: 974 07 391 Org.nr. 983 231 586
E-post: sokndal-ik@dabb.no Hjemmeside: <http://sokndal-ik.no/>

SOKNDAL IDRETTSKLUBBS HANDLINGSPLAN FOR FOREBYGGING OG OPPFØLGING AV MOBBING, DISKRIMINERING, SEKSUELL TRAKASSERING OG OVERGREP



HOVEDSPONSOR
KIWI mini
pris
Sokndal

Sokndal Idrettsklubb

Postboks 19, 4381 Hauge i Dalane
Mob: 974 07 391 Org.nr. 983 231 586
E-post: sokndal-ik@dabb.no Hjemmeside: <http://sokndal-ik.no/>

1.april 2021

Innhold:

Sokndal idrettsklubbs visjon	3
Definisjon på seksuell trakassering og seksuelle overgrep	4
Retningslinjer mot seksuell trakassering og overgrep i idretten	5
Hvordan varsle om seksuell trakassering, overgrep, mobbing og diskriminering i Sokndal idrettsklubb?	6
Instruks for varsling i Sokndal idrettsklubb.....	6
Rettleier for håndtering av saker	7

Sokndal Idrettsklubb

Postboks 19, 4381 Hauge i Dalane

Mob: 974 07 391 Org.nr. 983 231 586





E-post: sokndal-ik@dabb.no Hjemmeside: <http://sokndal-ik.no/>

Sokndal IKs visjon:

Det skal være trygt å være i Sokndal idrettsklubb.

Vår visjon er: IDRETTSGLEDE FOR ALLE

Dette betyr:

-  ingen opplever forskjellsbehandling
-  ingen opplever diskriminering
-  ingen opplever mobbing
-  ingen opplever seksuell trakassering og overgrep

Vi har nulltoleranse for enhver form for mobbing, diskriminering og trakassering uansett kjønn, etnisk bakgrunn, livssyn, seksuell orientering og funksjonshemming.






Vi jobber derfor for å skape et trygt miljø og en trygg atmosfære både for barn, unge og voksne i Sokndal IK.

Definisjon på seksuell trakassering og seksuelle overgrep

Med **seksuell trakassering** menes *uønsket oppmerksomhet som er plagsom for den oppmerksomheten rammer.*

Med **seksuelle overgrep** menes *å lure eller påtvinge et annet menneske seksualitet som det ikke ønsker, eller er utviklingsmessig i stand til å gi sitt samtykke til.* Seksuelle overgrep er brudd på Straffeloven (kap. 26), og skal meldes til- og etterforskes av politiet.

Risikosituasjoner:

-  fysisk berøring
-  alene med utøver
-  sosiale media (uønskede henvendelser, ha kontakt med enkeltutøver/dele bilder)
-  språk, muntlige seksualiserte henvendelser
-  inngå en kjæreste-/seksuell relasjon

For å forebygge skal temaet tas opp i styret, på lagledermøter, trenermøter, på foreldremøter.

Ledere og trenere må være trygge nok til å ta opp temaet med hverandre og utøverne. Linken nedenfor kan benyttes til dette formålet:

<https://www.dropbox.com/s/r166bg5rn1o3gnm/Presentasjon-Forebygging-og-h%C3%A5ndtering-av-seksuell-trakassering-og-overgrep.pdf?dl=0>

Retningslinjer mot seksuell trakassering og overgrep i idretten

Norges idrettsforbund har retningslinjer mot seksuell trakassering og overgrep i idretten. Sokndal IK har som støtteapparatet til idrettsutøverne (trenere, ledere, tillitsvalgte, funksjonærer, dommere, foreldre m.fl.) hovedansvar for at retningslinjene gjøres kjent og overholdes i organisasjonen/idrettsmiljøet.

Sokndal IKs 10 retningslinjer:

- 1. Behandle alle med respekt, og avstå fra alle former for kommunikasjon, handling eller behandling som kan oppleves som krenkende.**
- 2. Unngå berøringer som kan oppleves som uønsket.**
- 3. Unngå alle former for verbal intimitet som kan oppleves som seksuelt ladet.**
- 4. Unngå uttrykk, vitser og meninger som omhandler utøveres kjønn eller seksuelle orientering på en negativ måte.**
- 5. Tilstrebe å ha begge kjønn representert i støtteapparatet.**
- 6. Unngå kontakt med utøvere i private rom uten at det er flere til stede eller det er avtalt med foresatte eller idrettsledelsen.**
- 7. Vise respekt for utøverens, trenerens og lederens privatliv.**
- 8. Unngå doble relasjoner. Dersom et gjensidig forhold etableres bør situasjonen tas opp og avklares åpent i miljøet.**
- 9. Ikke tilby noe form for motytelse i den hensikt å forlange eller forvente seksuelle tjenester i retur.**
- 10. Gripe inn og varsle dersom man opplever brudd på disse retningslinjene.**

Hvordan varsle om seksuell trakassering, overgrep, mobbing og diskriminering i Sokndal idrettsklubb?

Det skal være enkelt å si ifra til idrettslaget dersom man opplever seksuell trakassering og overgrep.




Det skal også være enkelt å si fra dersom man opplever mobbing og diskriminering.

Det er derfor laget en instruks for varslings i Sokndal idrettsklubb som gjelder i alle disse tilfellene.

INSTRUKS FOR VARSLING I SOKNDAL IDRETTSKLUBB

Vi skal være et trygt idrettslag! Si ifra om du eller noen andre opplever mobbing, diskriminering, seksuell trakassering eller overgrep.

Du kan si ifra enten skriftlig eller muntlig til en person med ansvar i idrettslaget. Om du synes det er vanskelig å si fra på egen hånd, spør om hjelp fra en du stoler på. Du kan:

-  fortelle det til en ansvarsperson du har tillit til på trening
-  ringe eller sende e-post til leder i idrettslaget
(har@sokndal.kommune.no) 97407391
-  ringe eller sende e-post til din trener eller lagleder

Din henvendelse vil bli fulgt opp og varslet blir håndtert på en trygg måte i henhold til idrettsforbundets rettleier. Du vil bli oppdatert om hva som skjer videre. Ta gjerne kontakt med den personen du har meldt ifra til og etterspør mer informasjon. Det er viktig at du skal føle deg ivaretatt og at du blir møtt på en god måte.

Rettleider for håndtering av saker som gjelder mobbing, diskriminering, seksuell trakassering og overgrep

Det skal alltid reageres på slike handlinger. Det skal være lett å rapportere, håndtere og reagere på seksuell trakassering og overgrep.

Norges idrettsforbund har utarbeidet en rettleier for håndtering av varsler. Sokndal IK vil følge disse rutinene og veiledninger i sin håndtering av slike saker. Se lenke nedenfor:

<https://www.idrettsforbundet.no/contentassets/d12648265cf24a559dd3cf8230c4241d/rettleiar-for-handtering-av-saker-som-gjeld-seksuell-trakassering-ogovergrep-pdf.pdf>

Veilederen for håndtering av saker som gjelder mobbing, diskriminering, seksuell trakassering og overgrep

- ✚ skal gjøre det lettere å melde ifra om aktuelle forhold/hendelser
 - for den som har blitt utsatt for det
 - for andre som har registrert/mistenker slike forhold/hendelser

- ✚ skal gjøre det lettere for idrettslagene å håndtere saker

For nærmere informasjon:

<https://www.idrettsforbundet.no/tema/seksuell-trakassering-og-overgrep>